

特定非営利活動法人 福岡高齢者排泄改善委員会
市民公開講座「明るい尿失禁防止対策」
アンケート集計結果

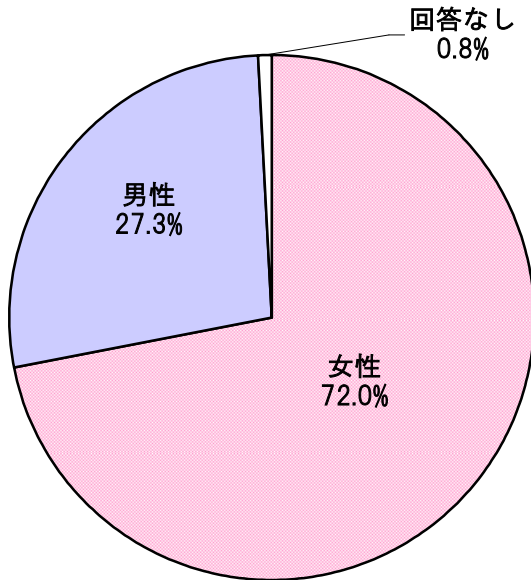
* H21.10.24（土） 実施

会場： エルガーラホール

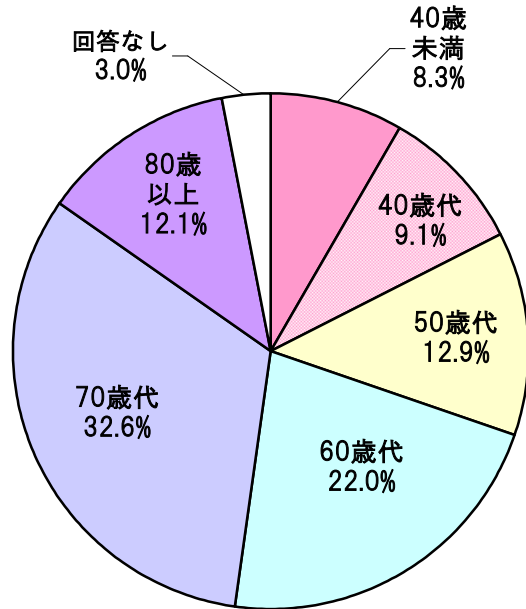
講習会参加者 160 名／アンケート回答者 132 名（回答率 82.5%）

【1】 あなたご自身についてお伺いします。

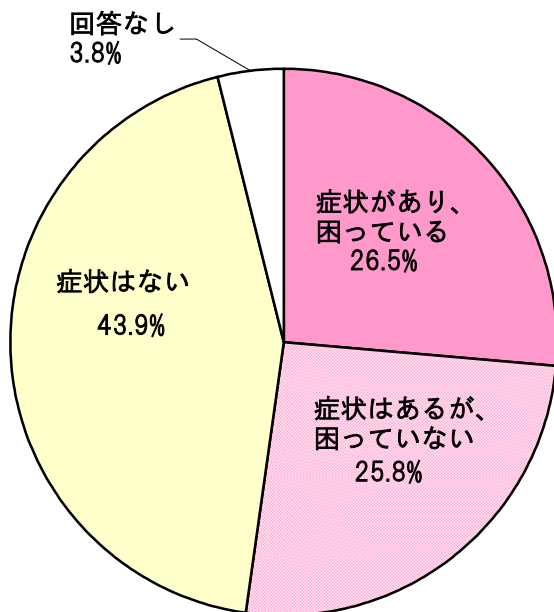
1) 性別



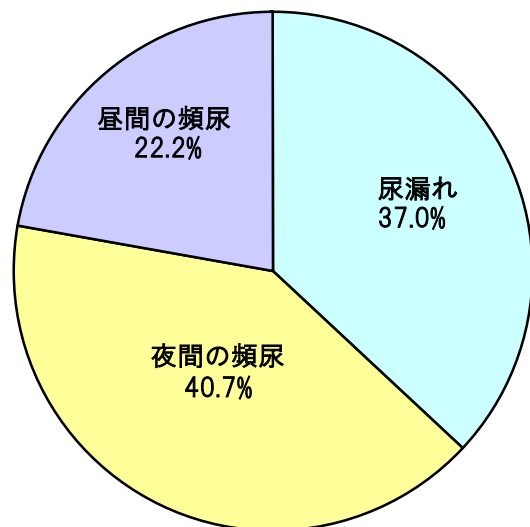
2) 年齢



3) 日常生活において頻尿や尿漏れの症状はありますか？



4) どのような症状で困っていますか？
(複数回答あり)



5) 排泄に関するご自身のお悩みがありましたらお聞かせください。

- ・ 夜間の頻尿。病院に行って調べてもらったが、非常に悪いといわれた。1回に出る尿の量が少ないけど回数が多い。
- ・ 夜間頻尿・2時間くらいに1回
- ・ 夜3回、昼8回～10回位
- ・ 特に夜間就寝時、回数多く(3～8回程度)、睡眠時間不足に陥っている。
- ・ 夜間の頻尿で困っている。
- ・ バス旅行等で困る。(尿漏れ・昼間の頻尿)
- ・ 尿意を感じるとすぐトイレに行くが、とぎれて出る。腹圧をかけると出る。昼間の頻尿です。
- ・ 頻尿とは高齢者の症状のようですが、どの程度が高齢なのか？
- ・ こらえてもひとりでに出ます。毎回ではないのですが。
- ・ 腹圧がかかる場合に、尿が漏れるときがある。
- ・ 排尿の前後で尿漏れ、痛みあり困っている。
- ・ 腰が曲がっているため、力を入れるせいか わずか漏れます。チリ紙を丸めてはさんでいますが、動き廻り家事をすると濡れています。流れるようにはできません。
- ・ 台所に立ち、水道をあけると尿意をもよおす。咳などのショックでも同じです。
- ・ くしゃみ、咳、または歩くたびに尿漏れがあり、まだ病院の受診はしていません。それも日により、多少漏れるときとそうでない日があり、今の段階でなんとか体操等で改善できればと思い、参加しましたが、一度きちんと受診してみようと思いました。
- ・ 急に走ったり・咳・一度漏れたら(1日の始めに)1日中何度でもある。
- ・ 咳をしたり笑ったりしたとき
- ・ 強い咳が出た場合、尿漏れ
- ・ パンツをぬらす。オムツむれで皮ふがただれる。
- ・ 毎日尿漏れのことばかりで頭がいっぱいです。他に糖尿病等があり、もう死んだほうがよいと思う毎日です。
- ・ 尿が近くて残尿感がある。
- ・ 残尿感、痛みを感じ、しばらくすると少量(残り)が出てくる。
- ・ 膀胱炎・便秘
- ・ 尿意をもよおしたらトイレまで間に合わない。
- ・ 尿意があつてトイレに間に合わず失禁する。
- ・ 尿意があつてからは止められない。急がないと間に合わず、失禁する。夜、11時に床に入って2時間かそれ以内に尿意あり。尿瓶を利用している。1回の尿量は200cc前後である。

- ・ 仕事の関係で他の家を訪問し、仕事していて 4 時間くらいの工作中 尿意があるとき我慢しなくてはならなくてどうしても水分をひかえてしまう。
- ・ 自分自身 今のところはありませんが、身内のものに尿漏れ症状がでているので。
- ・ 排尿に要する時間が長くなったと思います。原因は为什么呢。
- ・ 脊髄炎の後遺症で排泄が困難です。排尿は 1 時間ぐらいの間隔で、排便はカマグフォルセニット ラキシベロンで管理していますが、排便の時間が一定していないので困る。
- ・ いろいろ薬を飲んでも治らない。
- ・ 前立腺肥大のため 種々のクスリを使用しているが一向によくならない。
- ・ 排尿・排便があり困りました。排尿 原三信でよくなりましたが、排便がいまだ解決せず 困っています。

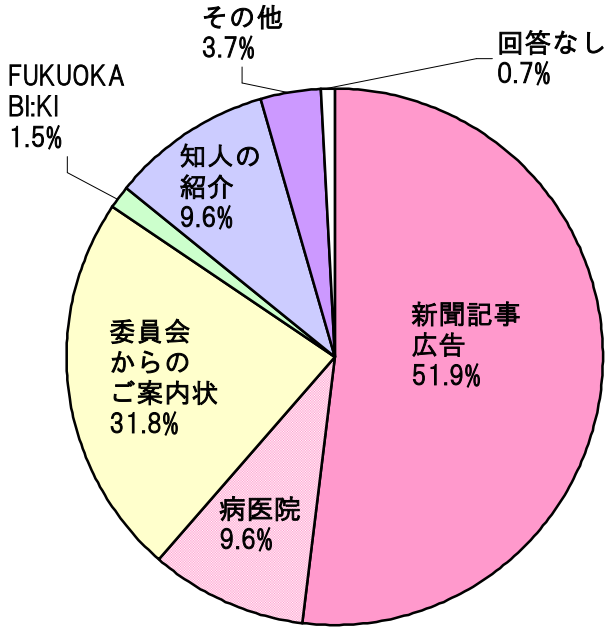
6) 介護に際し、排泄に関してのお悩みがありましたらお聞かせください。

- ・ 間質性膀胱炎もあり、頻尿、少しの尿漏れで頭の中がパンク状態（ただし、今日の話でまだまだ深いと感じた）
- ・ 日中、夜間とともに頻尿である場合の接し方。まだまだ勉強不足だと実感しました。なかなか尿意のサインがわからない場合も多々ある。気分を変えたときは尿のことを忘れてしまうこともあるので、それなりに対処はしているのですが…。
- ・ 介護の仕事をしていて頻回のトイレがあり、介助の必要な方で車椅子の移動からしなければいけなく、訴えのたびに連れて行ったほうがいいのでしょうか？ →尿量チェックが必要ですね。
- ・ 母親（86 歳）の介護中。夜間の頻尿がときどき見られる。（ストレス・心配事がある場合）このため、1 時間ごとに起こされることがある。（ポータブルトイレ介助）
- ・ 母が施設に入所していますが、10 分位でもうトイレに行きたがり、連れていってもわずかの尿しか出ないのです。本人は我慢出来ないの仕方ないのですが。どうしたものかと思えます。施設のスタッフの方は、親切に対応してくださっています。
- ・ 尿の訴えはあってトイレ誘導するも空振りが多い。良い対応があれば…。
- ・ 1 日に多いときには7回くらいの失禁がありましたが、病院にかかり、全快に近くなっています。
- ・ 夫の尿漏れ。
- ・ 夫が（75 歳）2 年位前から尿漏れがあり、本人悩んでいます。どのようにアドバイスしたら心を傷つけないでいられるのでしょうか。
- ・ 86 歳 父がときどき失禁（そうでないときはほとんど尿漏れをしている）するので困っている。（8 月に前立腺肥大の手術をしたので）
- ・ 若いスタッフへの指導において:パットとかあてているから大丈夫という考えではなく、いかにトイレでの排泄がいいかということ伝えるのに苦慮します。
- ・ 86 歳になる姉がパンツして大きめのものをあてていますが、アルツハイマーなので自分でしようと思えばできるのですが、大儀なのか、ヘルパーさんを待っているのが大変になります。老老介護で困っています。
- ・ 水様下痢で毎日オムツから漏れ、シーツまで汚染し困っています。吸収のよいオムツを探しています。
- ・ 夜間尿量が多く、漏れることが多い。認知症の 84 歳男性。おしめ、パッド等考えてはいるが…。
- ・ 外出時 講座時（映画鑑賞中）排尿を意識するとトイレを探すなどに困ります。
- ・ ホームに最近入居した母を介護していちばん困ったのが排泄です。この講座を受講していれば、少し楽に介護ができたかなと思いました。夫・自分のことに生かしたいと思えます。

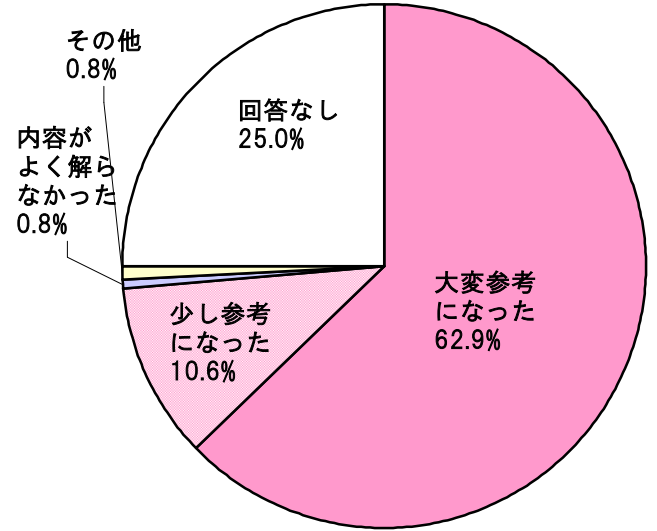
- ・ 認知症の方で、自立はしているのですが、見守りで、日中 夜間ズボンを下すとき 上げるときに尿失禁あるため、お尻のほうやズボンがすぐ濡れ、着替えることが多く、臭いが強いときは陰水しているが、リハビリパンツは常に（替えてもすぐに）濡れている。腹圧をかけないと出ないほう。お腹を押すのがいやで…。大丈夫か…。1時間に何度もトイレに行かれる（介助必要）。
- ・ 腹圧をかけないと排尿が出ない方の改善法
- ・ 排泄（座らせて）介護していただきたいどれぐらいの時間座らせておけば一般的に（尿）出てくるのでしょうか？
- ・ 入所の方でトイレから出たらまたすぐいかれる方がいます。トイレ介助が多いので、どうしたらよいか。
- ・ 姑が尿は3時間毎であり、利尿剤を減らしてほしいと医者に頼み、減ったが問題ないのか？87歳で自分は水を飲みすぎているだけだと言い、夜のみ困っているという。実際のところはよくわからないが、入院のときに看護婦からひどいと言われた。同居じゃないので、排泄のことがわからず、本人は、医者にも本当のことは言わなくて良いと言う。病院に連れて行けない。
- ・ 便が硬くてころころ出にくく困っています。2日に1度くらい。

【2】 市民公開講座についてお伺いたします。

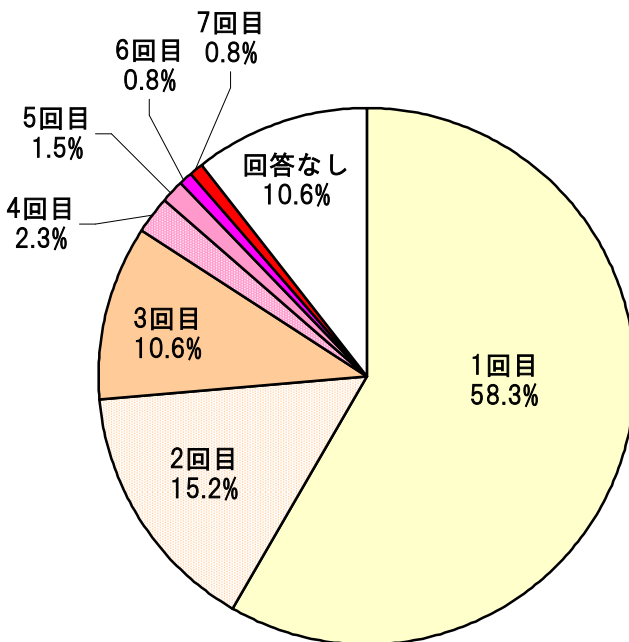
1) 本日の市民公開講座は何でお知りになりましたか？（複数回答あり）



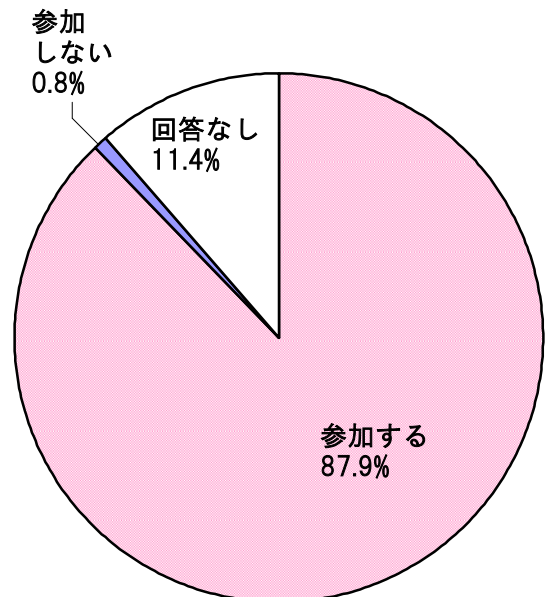
2) 本日の講演はどうでしたか？



4) 今回で泌尿器科関連の市民公開講座は何回目のご参加ですか？



5) 次回もこのような市民講座が行われれば参加されますか？



3) 本日の講演でご意見がありましたらお聞かせください。

- ・ 排泄に関して、いま特別心配なことはありませんが、今後も現在の状態を守るために大変よい話を聞かせていただき、これからも楽しい生活をしていきたいと思います。良いことは守っていきたいと思う。
- ・ 将来、自宅介護を希望しますので、もっとも知りたいことでした。
- ・ 楽しく聞くことが出来ました。
- ・ 大変ユーモラスで長時間聞けてよかったです。また聞いてみようかと思う内容でした。
- ・ よく理解できました。ありがとうございました。
- ・ 古川先生の講演、大変楽しく、また受講したいほどです。
- ・ いろいろわかって勉強になりました。
- ・ 二人の講師の先生の話、とても参考になりました。こういう風にきちんと勉強したことがないので、とてもありがたかったです。
- ・ 当たり前のように思っていたことの大切さ、年々 わからないですませていたこと、考えねばと思っています。
- ・ 誰にでもおこることで、口に出すことが大事だと思います。
- ・ 知らないことが多すぎて、これから少し勉強しなければと思いました。図書館にさっそく行ってみるつもりです。
- ・ さっそく泌尿器科に行ってみます。
- ・ 災害時の排泄に関して考えたことはありませんでしたので、とても勉強になりました。
- ・ 災害時のことなど、普段から考えておいたほうが良いと思った。わかりやすく話してくださいよかったです。ありがとうございました。
- ・ 過活動膀胱について詳しく聞かせてもらいたい。
- ・ 排尿障害剤（日誌と尿量の関係）
- ・ 尿が近く、漏れるときがある。
- ・ あまり理解できなかった。
- ・ 介護の必要なとき、どんな方法で世話するか？
- ・ 広く講座を知らせていただければ、今後 いろんな講座に参加させていただきたい。
- ・ テーマが多すぎて、少々話し方が早かったようです。
- ・ 耳がちょっと悪いので、もう少しゆっくり話していただけたらありがたいです。
- ・ 20 分以上講演が続くとお手洗いに行きたくなる。中間に 10 分でいいのでトイレに行く時間を設けてもらいたい。